



Unione Europea

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (PSE-FESR)

MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona
servizi commerciali - servizi socio sanitari - manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825955

Succursale: via della Rocca, 35 - tel. 019.820384 - fax 019.820564

Succursale: via Oxfia, 25 - tel. 019.804745 - fax 019.804749

E-mail: svs00600@istruzione.it - svs00600@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094



PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 20__21/20__22

MATERIA: SCIENZE MOTORIE SPORTIVE

INSEGNANTE: Prof.ssa Adele Cassata

CLASSE: 3C

SETTORE: SOCIO SANITARIO

INDIRIZZO: Socio Sanitario

NUMERO ORE DI LEZIONE SVOLTE: _61_

SUL NUMERO CONVENZIONALE DI ORE PREVISTE: _66_ (33 settimane x _2 h settimanali)

(da far firmare per presa visione ai rappresentanti degli allievi)

MODULO _1_

Titolo: APARATO SCHELETRICO

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Funzioni del sistema scheletrico
- Come si dividono le ossa
- Disformismo e Paramorfismo
- Quali sono i tessuti che ricoprono le ossa

MODULO _2_

Titolo: LE ARTICOLAZIONI

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Cosa sono e come vengono classificate
- Qual è la loro funzione
- Studio delle articolazioni mobili in maniera dettagliata
- Traumi dell'apparato articolare

MODULO _3_

Titolo: IL BOWLING presso "Bowling di Savona"

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Regolamento e calzature per praticare l'attività
- Sollecitare il senso del gruppo attraverso il lavoro di squadra
-
-



Unione Europea

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (PSE-FESR)

MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona
servizi commerciali - servizi socio sanitari - manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825955

Succursale: via della Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820564

Succursale: via Orla, 25 - tel. 019.804745 - fax 019.804749

E-mail: svs00600@istruzione.it - svs00600@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094



MODULO _4_

**Titolo: GIOCHI DI SQUADRA
LA PALLAVOLO**

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Cenni storici
- Il regolamento
- I fondamentali
- Pratica in palestra
-

MODULO _5_

Titolo: L'ARRAMPICATA SPORTIVA presso la palestra del "CONI" di Savona

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Cenni sui vari tipi di arrampicata
- Riscaldamento propedeutico all'arrampicata
- Lezioni pratiche (numero 2)
-
-

MODULO _6_

Titolo: IL CANOTTAGGIO presso la Canottieri Sabazia di Savona

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Descrizione del canottaggio
- Regolamento
- Lezioni pratiche (numero 2)
-
-

Savona, ____24/05/22_____

Il docente

Prof.ssa Adele Cassata

Per presa visione:
Il Dirigente Scolastico